PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2021-04-08	4. HORA:	Jueves,08:30:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.

COGNITIVA :
Maneja sus emociones durante la clase para lograr una participación activa.

PSICOSOCIAL :
Genera estrategias que le permitan el control de sus emociones y el aprovechamiento de la clase.

LUDICA :
Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.

TEMA :
Coordinación y dominio.

SUBTEMAS :
Velocidad en espacio reducido y dominio de balon

IMPLEMENTACION :
Tres pares de medias, un balón o pelota y una bolsa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial, calentamiento (movilidad articular -estiramiento - actividad lúdica)

TIEMPO
20 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Hacemos seis bolitas con las medias y las ubicamos a nuestro alrededor simulando mas manecillas del reloj,nos ubicamos en el centro y en un apoyo intentaremos tocar con la punta del pie todas las medias. Ubicamos las seis medias de manera horizontal hasta tener una escalera,y hacemos ejercicios de coordinación y velocidad utilizando varios apoyos. Dominio de balon. introducimos el balon en la bolsa ,luego con una o varias medias amarramos una o varias medias a la bolsa ,sujetando este elemento con una mano realizaremos ejercicios de dominio de balon can las diferentes superficies de contacto

TIEMPO
80 min

RETO :
ACTIVIDADES
Con el elemento de la actividad anterior intentaremos realizar la mayor cantidad de toques con el balon por un minuto.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento,retroalimentacion e hidratacion

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,08:30:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141522704	MARIA JOSE ARDILA	Asistio
1118197731	JUAN DAVID RAMIREZ	Asistio
1141720774	JESUS SANTIAGO ROJAS	Asistio
1013273399	JUAN JOSE GARAY	Asistio
1044332121	JOSE CARLOS MARENCO	Asistio
1014881322	CARLOS ANDRES LOPEZ	Asistio
1141125883	GABRIEL MONROY	Asistio
1206213973	LAYONEL JOSE PEÑA	Asistio
1016959310	JUAN FELIPE MENA	Asistio
1031822957	MARIA JOSE DEPABLOS	Asistio
1023393201	JOHAN ALEXANDER ROA	Asistio
1145225943	CARLOS SANTIAGO MARTINEZ	Asistio
1201463300	ALEJANDRO GOMEZ	Asistio
1145226069	JERONIMO BARBOSA	Asistio
N37664509041	SEBASTIAN ERNESTO SOLORZANO	Asistio